



## SPIRITUEEL RELATIEDOEL

Als je je liefdes soulmate wilt ontmoeten mag je huiswerk gaan doen. Hopen en verlangen alleen is geen goed plan! Dat is de beste manier om te garanderen dat je geen relatiegeluk gaat ervaren.

Gooi, voor even de urgentie om je soulmate te vinden overboord.

Werk eerst je spirituele relatiedoel uit. Zonder dit doel ben je stuurloos en kan het *Universum* je niet van dienst zijn. Om tot je spirituele relatiedoel te komen moet je eerst je probleem helder hebben.

Een grote vergissing die ik zelf ooit heb gemaakt is dat ik dacht dat ik alleen maar positief moest denken voor het aantrekken van relatiegeluk. Hierdoor schoof ik mijn relatieprobleem naar de achtergrond. Dat ik hiermee juist mijn verbinding met het *Universum* kwijtraakte was een blinde vlek.

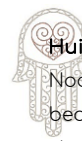
Ik kan niet vaak genoeg herhalen dat er zonder problemen geen mogelijkheden zijn. Dat het *Universum* een grote JA is voor dappere mensen die hun problemen en angsten onder ogen willen komen. Probeer zoveel als mogelijk je problemen oordeelloos te observeren. Er is niets mis met je.

### Je eigen veilige ruimte

Als je jezelf en je valkuilen beter gaat begrijpen creëer je vertrouwen binnen jezelf. Hiermee creëer je jouw eigen veilige ruimte. Het is de enige plek waar je nieuw vertrouwen in jezelf en de liefde vandaan kunt halen. Jouw eigen-veilig-ruimte verschaft je de ingang naar een gelijkwaardige liefdesverbinding.

Wees hiervoor bereid om alles wat vanbinnen angst opwekt, onder ogen te willen zien.

[Link naar het artikel](#) 'Hoe vind ik mijn soulmate'



### Huiswerk:

Nodig je beste vriend of vriendin uit om je te helpen om onderstaande vragen te beantwoorden. Omdat er in de liefde zoveel op het spel staat zijn we niet goed in staat om objectief naar onszelf te kunnen kijken. Dit wil je echt somen doen.

Welke rol speelde je in je relatie(s)? *Veel gekozen rollen zijn; redder, verzorger, pleaser, slachtoffer, dader en overmatig verantwoordelijk.*

Wat levert deze rol je op?

Wat kost deze rol je?

Waarom verlies je jezelf in relaties?

Waarin vertrouw je jezelf niet als je weer in een relatie stapt?

Waar ben je dan bang voor?

**Wees bereid om je soulmate te willen ontmoeten, om je hoogst haalbare lessen over (zelf)liefde te willen leren.**

Wat wil je, vanuit bovenstaande antwoorden in een nieuw relatie (af)leren?  
Maak er een mooi relatiedoel van.

MIJN SPIRITUELE RELATIEDOEL: