

VOORSPELLINGEN LOSLATEN

Als er iets is waardoor je de *control freak* in jezelf kunt loslaten, dan is het wel door naar binnen te gaan bij jezelf en je **waarzegster** te ontdekken. Zij zit namelijk achter al je controlegedrag.

Zij is dat stemmetje in je hoofd wat je bestookt als je nét wakker wordt. Ze komt met allerlei gedachten en voorspeld in een vogelvlucht hoe je dag zal verlopen.

Zo van: *"Als* je vandaag niet (dit en dat) gaat doen, *dan* ga je (dit en dat) niet redden. Vandaag wordt dus een zware drukke dag en vanavond ben je te moe om naar je vriendin, yoga avond, etc. te gaan."

Met haar *'als..., dan... voorspellingen'* zet ze je vast in een scherpe gespannen energie. Ze jaagt je op en laat je geloven dat je naar haar moet luisteren als je een vrijer en blijer leven wilt ervaren.

Allemaal bedreiging en complete nonsens, alsof zij weet hoe je toekomst zal verlopen! Maar toch... Als je niet ingrijpt, volg je braaf haar aanwijzingen.

En dat moet je niet willen.

Eigenlijk is ze erg vaak in je gedachten aanwezig, sommige mensen noemen haar 'mijn geweten', maar dat is ze niet. Sterker nog... ze heeft geen geweten, ze kan en wil alleen maar doemscenario's voorspellen voor jouw toekomst.

Dus stop om naar haar toekomstvoorspellingen te luisteren.

Zwaai haar zo veel als mogelijk dogelijks uit.

"Zwaai Zwaai, Bye Bye" 😊



WELKE VOORSPELLING BRENG JE ME VANDAAG?

Negeer je waarzegster niet, dan wordt ze alleen maar sterker. Geef haar daarentegen even het podium met haar kleedje en glazen bol.

Stap voor stap kun je zo gaan kijken hoe zinloos haar voorspellingen zijn. Zo kun je de uitdaging aangaan om het leven zichzelf te laten ontvouwen voor jou. Zo kun je het vertrouwen terugvinden dat het leven je geeft wat voor jou bedoelt is. Het leven zonder controle is echt veel leuker en vrijer.

Begroet haar dus vriendelijk en vraag haar wat ze denkt te voorspellen voor jou.



Ik wens je vooral veel plezier met haar, zodat je er ook een beetje om kunt lachen en een vrijer en leuker leven leeft.

Deze pagina's horen bij het artikel ['Control Freak? - zwaai dan je waarzegster uit'](#)

Het is een onderdeel van de 'Love Journal'. Een journal met veel pagina's vol inspiratie om jezelf naar een liefdevol leven te schrijven. [Hier gratis downloaden.](#)

DE WORKSHOP LOSLATEN LOST VEEL OP:

Laat je bagage los - leef in het moment

Laat los wat je niet meer dient. Ontdek hoe je dit doet en hoe het je leven kan veranderen.

Accepteer dat je sommige dingen niet kunt veranderen, betekent niet dat je het opgeeft. Het zet je juist in beweging om de bagage van je verleden los te laten en dat stelt je open voor de mogelijkheden van het moment.

Deze workshop is de snelweg naar een toekomstig leven in liefde en vrijheid. Ervaar in korte tijd hoe je weer rechtop kunt staan, waardoor de bagage als vanzelf van je schouders glijdt. Dat wil zeggen dat je je toekomst weer zelf kunt invullen en aantrekken. Hoe je dat doet? Ik geef je graag eenvoudig gereedschap voor in je gereedschapskist.

Het is allemaal niet zo ingewikkeld als je denkt. We richten ons op waar het essentieel om gaat! Om die reden kan deze workshop je zelfs meer opleveren dan een ingewikkeld traject bij een psycholoog.

Elke training die ik geef komt voort vanuit de motivatie en ervaring dat we niet in problemen moeten denken, maar in mogelijkheden. Ik coach voluit vanuit het principe dat elk mens met problemen kampt, maar als je deze problemen niet ziet als persoonlijke tekortkomingen – is alles mogelijk wat je je maar kunt wensen.

Hierdoor kun je vanuit inspiratie loslaten wat je niet meer met je mee wilt dragen. Hierdoor ontstaat als vanzelf de vrijheid om je leven in liefde en vrede te leven.

Ben jij je waarzegster ook meer dan beu? Dan is deze workshop zeker iets voor jou. We gaan oefenen hoe je haar steeds meer kunt uitzwaaien.

Oefen je een keer mee?

€ 30,- korting voor de
Workshop 'Loslaten'

Ontdek in deze workshop
hoe je jezelf vrij maakt van je
verleden en hoe het je leven
kan veranderen.

[Klik hier voor meer informatie
en de agenda](#)

Het zet je in beweging om de bagage van je
verleden los te laten en dat stelt je open
voor de mogelijkheden van je toekomst.

Zet jij de stap?

*De workshop helpt je
stap voor stap
naar een vrije,
nieuwe toekomst.*

